

## Und so macht trotzdem! richtig Spaß

### Unternehmerinnen-Stammtisch

Für Sie ist dies der Ort, um bei uns anzukommen und Kontakte einzufädeln. Hier wird nicht diszipliniert gearbeitet. Hier wird geplaudert, sich ausgetauscht, mal über den Tellerrand geblickt, getüftelt, motiviert, aufgerichtet, abgeschaltet, erzählt, gelacht, geschimpft, gegessen, getrunken, gefeiert..... und sich einfach mit Gleichgesinnten in regelmäßigen Abständen abseits vom Alltag getroffen. Von hier gehen weitere Aktivitäten aus, wie Schreibwerkstatt, Erfolgsteam oder andere Workshops. Wer Lust hat, setzt sich einfach mal dazu.

### Nächste Termine:

Unternehmerinnen-Stammtisch im  
Landgasthof Grüner Baum | Ronald Stastny  
Bodenseestraße 14 | 88131 Lindau-Oberreitau  
Tel. 08382.5552 | [www.gruenerbaum-oberreitau.de](http://www.gruenerbaum-oberreitau.de)  
jeweils donnerstags, 19.00 Uhr

- 16. März 2006
- 08. Juni 2006
- 21. September 2006
- 14. Dezember 2006

## trotzdem! Ansprechpartnerinnen

### INITIATORIN

Vision | Konzept und Strategie



**Ursula Hosch** - "Rückgrat für Eigensinnige"  
Diplom-Pädagogin | Supervisorin DGSv  
Fortbildung | Berufliches Coaching |  
Organisationsentwicklung  
Uferweg 7 | 88131 Lindau  
Tel +49.83 82.888 424 | Fax 888 426  
post@ursula-hosch.de | [www.ursula-hosch.de](http://www.ursula-hosch.de)

### ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Kommunikation | Projektentwicklung und -management



**Sabine Kieslich**  
Konzept & Text  
Texterin | Journalistin | Autorin  
Flemingstraße 20 | 88131 Lindau  
Tel +49.83 82.7 81 62  
office@lindautext.de  
[www.lindautext.de](http://www.lindautext.de)

### KONTAKT

Visualisierung | Koordination und Organisation



**Andrea Velina-Scharf**  
velina WERBE & OFFICE SERVICE  
Bürokauffrau | Designerin für moderne  
Kommunikation  
Kirchstraße 37 | 88138 Weißensberg  
Tel +49.83 89.929 638  
info@velina.de | [www.velina.de](http://www.velina.de)

**trotzdem**  
Unternehmerinnen  
im 3-Länder-Eck



## Unternehmerinnen im 3-Länder-Eck



**Inspirieren.Reflektieren.Agieren.**

# 2006

[www.trotzdem.li](http://www.trotzdem.li)

## So verstehen wir uns

Wir haben eine Plattform geschaffen für alle Frauen, die in ihrem beruflichen Betätigungsfeld etwas bewegen, die sich selbstständig machen wollen oder bereits Unternehmerinnen sind.

Wir sind die Plattform für regelmäßigen und gegenseitigen Austausch

- von Erfahrung und Wertschätzung
- von Wissen und Unterstützung
- von Veranstaltungsterminen und Kontaktadressen
- von Neuigkeiten und Visionen
- und dem einen oder anderen Geheimtipp

Wir sind Frauen, die in Selbstverantwortung und Eigeninitiative ihren Weg beschreiten und gleichzeitig mit anderen gemeinsam neue Ziele und Perspektiven entwickeln. Wir motivieren und inspirieren uns gegenseitig. Wo es passt finden wir uns zu Gruppen zusammen, agieren gemeinsam und übernehmen auch Aufträge, bei denen unsere unterschiedlichen Fachprofile gefragt sind. Wir arbeiten grenzübergreifend. Auch über die Ländergrenzen hinweg.

### Was uns von anderen unterscheidet

Wir laden nicht zum Konsumieren von Service ein. Stattdessen ermutigen wir: Bringen Sie sich selber ein. Gehen Sie auf andere Frauen zu. Entdecken Sie Gleichgesinnte. Gehen Sie auch bei uns unternehmerisch vor. Selbstständig arbeiten als Frau ist mitunter schwer genug. Machen wir es uns gemeinsam leichter.

## So unterstützen wir uns gegenseitig

### Erfolgsteams

Erfolgsteams sind ein „ungewöhnlicher Weg, berufliche und persönliche Ziele zu erreichen“, Zitat Ulrike Bergmann. Vier bis sechs Personen treffen sich, um ihre Anliegen in der Gruppe zu Beratung einzubringen und sich aktiv an der Bearbeitung dieser zu beteiligen. Ein Arbeitstreffen im Erfolgsteam ist klar strukturiert durch Spielregeln und Zeitgrenzen. Jede Frau profitiert vom großen Fundus an Informationen und dem Potenzial, bekannte Dinge neu und von anderen Seiten anzuschauen und komplizierte Fragen sehr oft ganz einfach zu beantworten. Gerade am Anfang empfiehlt es sich, die Gruppe durch eine externe Moderatorin leiten zu lassen.



### Schreibwerkstatt

Die Schreibwerkstatt ist ein Treffpunkt für Unternehmerinnen, egal ob schon im Markt oder neu im Geschäft, die sich mit ihrer eigenen Kommunikation auseinandersetzen müssen. Unsere Texterin unterstützt die Unternehmerinnen unter fachlicher Anleitung bei der Erstellung ihrer Kommunikationsmittel. Wir erarbeiten gemeinsam Text für Flyer, Presseartikel, Mailings oder Internetseite. Wir erfahren durch gegenseitige Rückmeldungen, woran es liegt, dass Texte bei anderen ankommen. Und nicht selten eröffnen sich in der gemeinsamen Arbeit am eigenen Profil ganz neue Perspektiven.

### trotzdem!-Café

Lebenskrisen sind Lebenschancen, wenn wir bereit sind, Verlorenes mit allem Respekt und Achtsamkeit zu verabschieden. Trauern ist hier das Schlüsselwort. Trauern um loszulassen, um uns frei zu machen, für neue Ideen, neues Selbstbewusstsein und neue Aufgaben. „Trauern – Loslassen – Neubeginn“ ist das Motto für unser Projekt „trotzdem! – Café.“ Einmal im Monat schafft *trotzdem!* den Raum für Trauer, um neue Lebensfreude zu entwickeln. Tanzen, Malen, Schreiben, Klänge, Abschiede bewusst gestalten oder einfach nur ein Gegenüber für ein Gespräch finden – es gibt viele Wege dafür. Ebenso viele Anlässe gibt es zu trauern. Ausgebildete Therapeutinnen und Trauerbegleiterinnen helfen dabei.

## So profitieren wir voneinander

### Zukunftswerkstatt

Motzen. Spinnen. Anpacken. Die Zukunftswerkstatt ist eine Arbeitsmethode, in der *trotzdem!* - Unternehmerinnen gemeinsam auf den Punkt bringen, was sie stört und was sie wollen, sei es in ihrer Arbeit oder im Netzwerk. Die Zukunftswerkstatt findet im Frühjahr statt und soll die Bedürfnisse der Netzwerkpartnerinnen transparent machen, damit wir unsere Arbeit, unsere Projekte und Angebote den Anforderungen entsprechend ausrichten können. Sie beinhaltet drei Phasen: 1. Kritikphase, 2. Visionsphase und 3. die Realisationsphase. Jede Unternehmerin ist aufgefordert, ihre Vorstellungen für ein erfolgreiches Netzwerk einzubringen und es mitzugestalten.

### Themenabende

*trotzdem!* bietet Unternehmerinnen aus dem Netzwerk die Plattform, sich mit ihren Angeboten zu präsentieren. Ebenso werden wir zu brisanten Fragen, die unsere Partnerinnen beschäftigen, mit Fachleuten aus unseren Reihen oder auch aus Wirtschaft, Politik und Öffentlichkeit Stellung nehmen. Die Unternehmerinnen ergreifen die Chance, eigeninitiativ ihre Vorschläge, Fragen und Geschäftsideen einzubringen und die Abende für sich nutzen.



### www.trotzdem.li

Um professionell und effizient arbeiten zu können, klinkt sich das Netzwerk jetzt ins Netz! Was eine Unternehmerin für ihren Erfolg braucht, fachlichen Rat, Kontakte, Tipps, Jobs oder Räumlichkeiten, Workshops und Seminare, Stilberatung, Angebote für Entspannung und Wohlfühl bis hin zu interessanter Lektüre oder kulturellen Highlights findet sie demnächst auf der *trotzdem!* - Internetseite. Unsere Unternehmerinnen finden dort Platz, sich selbst, ihre Angebote und Dienstleistungen zu präsentieren. Wer Leistungen engagierter Unternehmerinnen sucht, findet sie dort. Geplant sind außerdem ein „*trotzdem!* - Newsletter“, Veranstaltungskalender und Bildungsangebote sowie die verschiedenen relevanten Links.

[www.trotzdem.li](http://www.trotzdem.li)

